Illberg
51 boulevard
Charles Stoessel
Mulhouse
Tél : 03 69 77 66 88

Centre nautique Ile Napoléon
5 rue de l'Industrie
Habsheim
Tél : 03 89 63 44 90

Pierre et Marie Curie
7 rue Pierre et Marie Curie
Mulhouse
Tél : 03 89 32 69 00

Bourtzwiller
28 rue Saint Georges
Mulhouse
Tél : 03 89 50 52 51

Jonquilles
2 rue des Jonquilles
Illzach
Tél : 03 89 46 35 45

Ungersheim
10 rue des Lilas
Ungersheim
Tél : 03 89 48 04 37

Centre nautique Aquarhin
1 rue de la Piscine
Ottmarsheim
Tél : 03 89 26 08 60

Mulhouse Alsace Agglomération

Infos pratiques

Les inscriptions se font en ligne en se connectant à la plateforme e-services.mulhouse-alsace.fr
Retrouvez les horaires des piscines et les tarifs sur mulhouse-alsace.fr

- **BÉBÉS NAGEURS :** Ce moment particulièrement privilégié pour les enfants et leurs parents permet aux tout-petits de découvrir les plaisirs de l'eau. De 6 mois à 3 ans, les bébés peuvent ainsi vivre pleinement leur éveil moteur et sensoriel. Cette activité se pratique en famille pour le bonheur de tous.
- **JARDIN AQUATIQUE :** Le plaisir de l'eau pour les enfants de 3 à 5 ans (non révolus). Par le biais de parcours ludiques dans une eau à température adaptée, le tout avec le soutien des parents et des maîtres-nageurs, l'enfant prendra plaisir à se déplacer dans l'eau.
- **ENFANTS DÉBUTANTS :** Familiarisation avec le milieu aquatique.
- **TORTUE :** Etre capable de se déplacer en battements sur le ventre et le dos sur une distance de 10m.
- **DAUPHIN :** Etre capable de se déplacer sur le dos et le ventre avec les jambes et les bras sur une distance de 15m.
- **REQUIN :** Etre capable de nager en dos crawlé sur une distance de 25m.
- **ÉPAULARD :** Etre capable de nager les quatre nages sur une distance de 100m.
- **ADULTES :** Selon le niveau, pour une pratique allant de l'apprentissage de la natation au perfectionnement des techniques de nage.
- **AQUAPHOBIE :** Activité proposée à toute personne souhaitant surmonter sa peur de l'eau.

Leçons particulières sur rendez-vous.

Direction de la Communication de m2A - Photos : m2A / AdobeStock - Juin 2019

Guide pratique des leçons de natation

Saison 2019/2020

Mulhouse Alsace Agglomération

Piscine de l'Illberg

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Enfants (de 4 à 6 ans) - Niveau Débutants			9h30			
Enfants (de 4 à 6 ans) Niveau Débutants – Tortue – Dauphin		16h45	14h15	16h45	16h45	10h30
Enfants (à partir de 7 ans) Niveau Débutants – Tortue – Dauphin - Requin	16h45 17h45	17h45	15h15 16h15	17h45	17h45	11h30
Enfants (de 7 à 13 ans) Niveau Dauphin Or – Requin - Epaulard			17h15			
Enfants (de 12 à 14 ans) Niveau Dauphin Or – Requin - Epaulard						15h
Jeunes (de 14 à 16 ans) Niveau Requin Bronze - Epaulard						14h
Adultes Débutants (16 ans et +)	18h45					9h30
Adultes Perfectionnement (16 ans et +)	18h45			18h45		9h30

Centre nautique Ile Napoléon

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Enfants Débutants (à partir de 5 ans)		17h	9h 10h 13h		17h	9h30 13h30
Enfants (à partir de 5 ans) Niveau Tortue		18h	14h 17h	16h45		10h30 11h30
Enfants (à partir de 5 ans) Niveau Dauphin Bronze et Argent			15h			10h30 14h30
Enfants (à partir de 5 ans) Niveau Dauphin Or	16h45					11h30 15h30
Enfants (à partir de 5 ans) Niveau Requin			16h			9h30 11h30 (requin)
Bébés nageurs (de 6 mois à 4 ans)						8h30 à 9h (6 à 13 mois) 9h à 9h30 (14 à 20 mois) 9h30 à 10h15 (21 à 36 mois) 10h15 à 11h (6 mois à 4 ans : regroupement familial)
Jardin aquatique (de 3 à 5 ans)						11h (3 à 4 ans non révolus) 11h45 (4 à 5 ans non révolus)
Aquaphobie (18 ans et +)			18h30			8h30
Adultes Débutants (18 ans et +)						8h30
Adultes Perfectionnement (18 ans et +)						8h30

Piscine de Bourtzwiller

Famille Plus

	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Enfants (de 4 à 5 ans) Niveau Débutants – Tortue - Dauphin	17h	15h	16h45	17h	
Enfants (de 6 à 12 ans) - Niveau Débutants		9h30			
Enfants (à partir de 6 ans) Niveau Débutants – Tortue - Dauphin	18h	14h 16h 17h	17h45	18h	
Enfants (à partir de 6 ans) Niveau Tortue Or - Dauphin					10h30
Enfants (de 6 à 12 ans) Niveau Dauphin Or - Requin - Epaulard		10h30			
Enfants (à partir de 12 ans) Niveau Requin Bronze - Epaulard		18h			
Adultes Débutants (18 ans et +)					9h30

Piscine Pierre et Marie Curie

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Enfants Débutants (de 6 à 10 ans)	16h45	16h45 17h45	9h30 14h 16h		16h45	
Enfants (de 7 à 12 ans) - Niveau Tortue	16h45 17h45	16h45 17h45	10h30 15h 17h			
Enfants (de 7 à 13 ans) Niveau Dauphin bronze, dauphin argent				16h45		14h30
Enfants (de 7 à 12 ans) Niveau Dauphin or, requin bronze			16h			
Enfants (de 7 à 13 ans) Niveau Dauphin or, requin bronze	17h45		14h			
Enfants (de 7 à 14 ans) Niveau Dauphin or, requin bronze						15h30
Enfants (de 9 à 16 ans) Niveau Requin argent, requin or, épaulard			17h			
Enfants (de 9 à 17 ans) Niveau Requin argent, requin or, épaulard			15h			
Adultes Débutants (18 ans et +)					13h	
Adultes Perfectionnement (18 ans et +)					18h	

Piscine des Jonquilles

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
Enfants Débutants (de 4 à 5 ans)			15h			
Enfants (de 4 à 5 ans) Niveau Débutants - Tortue	16h30	16h30	16h	16h30		
Enfants Débutants (à partir de 6 ans)						9h30
Enfants (à partir de 6 ans) Niveau Débutants – Tortue - Dauphin	17h30	17h30	17h	17h30	16h30	
Enfants (à partir de 6 ans) Niveau Requin Bronze - Epaulard						10h30
Adultes Débutants (18 ans et +)			18h			
Adultes Perfectionnement (18 ans et +)			18h			

Piscine d'Ungersheim

	MER	JEU	VEN	SAM
Enfants Débutants (de 5 à 6 ans)	9h30		16h45	
Enfants Débutants (de 6 à 14 ans)		16h45		
Enfants (de 7 à 9 ans) - Niveau Tortue	10h30			
Enfants (de 6 à 8 ans) Niveau Tortue – Dauphin				9h45
Enfants (de 6 à 8 ans) Niveau Tortue Or - Dauphin – Requin	17h30			
Enfants (de 8 à 14 ans) Niveau Tortue Or - Dauphin – Requin				10h45
Enfants (de 8 à 14 ans) Niveau Dauphin – Requin - Epaulard		17h45	17h45	