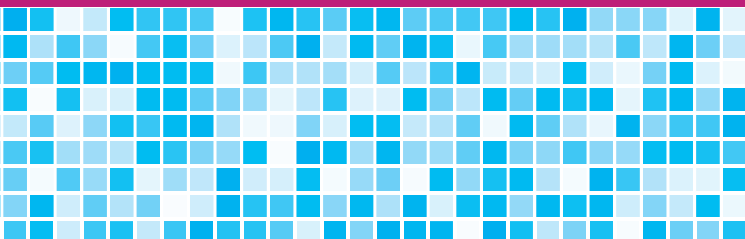


# Guide pratique des piscines

saison 2018/2019

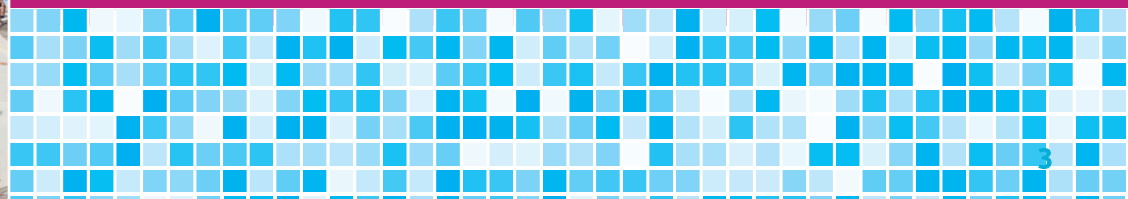


MULHOUSE ALSACE  
AGGLOMÉRATION



# Sommaire

Leçons et animations .....	p.4
Piscine de l'Illberg .....	p.5
Piscine Pierre et Marie Curie .....	p.6
Piscine de Bourtzwiller .....	p.8
Centre Nautique île Napoléon .....	p.9
Centre Nautique Aquarhin .....	p.10
Piscine des Jonquilles .....	p.11
Piscine d'Ungersheim .....	p.11
Stade Nautique de l'Illberg .....	p.12
Plan d'eau de Reiningue .....	p.12
Hygiène piscines .....	p.13
Infos pratiques .....	p.15



# Leçons

Dès le plus jeune âge jusqu'aux adultes, il est possible de s'inscrire à différents cours d'apprentissage ou de perfectionnement à la natation.

## Découverte de l'eau et familiarisation

- **BÉBÉS NAGEURS** (6 MOIS - 3 ANS)
- **JARDIN AQUATIQUE** (3 - 5 ANS)

## Leçons de natation

- **ENFANTS DÉBUTANTS**
- **ENFANTS NIVEAUX TORTUE, DAUPHIN, REQUIN, EPAULARD**
- **ADULTES DÉBUTANTS ET AQUAPHOBIE**
- **ADULTES PERFECTIONNEMENT**



Leçons particulières sur rendez-vous. Renseignements sur place auprès des maîtres-nageurs sauveteurs.

# Animations (pour adultes de + de 16 ans)

Quels que soient vos motivations, vos objectifs ou votre condition physique, vous trouverez forcément une animation sportive qui vous conviendra.

- **AQUA-SENIORS**
- **AQUA-LATINA**
- **AQUA-GYM**
- **AQUA-FITNESS**
- **AQUA-TONIC**
- **AQUA-TRAMPOLINE**
- **AQUA-TRAINING**
- **CIRCUIT-TRAINING**
- **AQUA-JOGGING**
- **AQUA-MIX**
- **AQUA-PALMES**
- **AQUA-BIKE**



Retrouvez les détails et horaires des séances de chaque piscine sur [www.mulhouse-alsace.fr](http://www.mulhouse-alsace.fr) et [e-services.mulhouse-alsace.fr](http://e-services.mulhouse-alsace.fr)



# Piscine de l'illberg

## Pratique du sport loisir

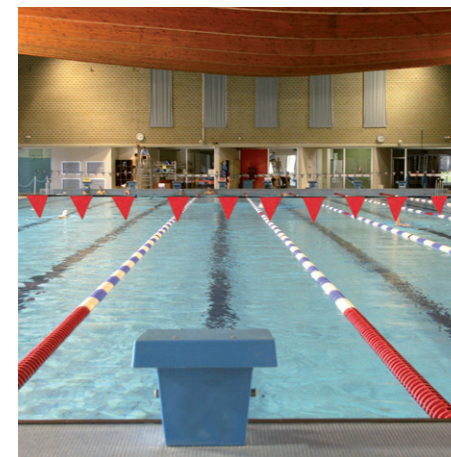
51 bd. Charles Stoessel - Mulhouse - Tél : 03 69 77 66 88

→ **BASSINS**

**Intérieur** : un bassin olympique de 50 m sur 21 m et un bassin d'apprentissage de 15 m sur 12,50 m (\*).

→ **HORAIRES D'OUVERTURE (période scolaire)**

<b>Lundi</b>	12h - 20h30
<b>Mardi</b>	7h30 - 19h
<b>Mercredi</b>	7h30 - 20h30
<b>Jeudi</b>	7h30 - 20h30
<b>Vendredi</b>	7h30 - 20h30
<b>Samedi</b>	7h30 - 18h
<b>Dimanche</b>	8h - 13h



(\*) L'accès au petit bassin est fermé au public pendant la période scolaire :

- Lundi, mardi de 9h15 à 11h et de 14h15 à 15h
- Mercredi de 9h30 à 11h
- Jeudi, vendredi de 9h15 à 11h et de 14h15 à 15h45

**La piscine propose la réservation d'aqua-bike lors des séances publiques. Chaque client a la possibilité de réserver un vélo pendant 30 minutes (en plus du prix d'entrée).**

Les réservations sont possibles auprès de la caissière ou par téléphone au 03 69 77 66 88.

→ **SPA**

Il s'agit d'un bassin d'eau frémissante et bouillonnante qui, grâce à ses jets et ses milliers de bulles d'air, masse chaque partie du corps. Les bienfaits sont réels : sous l'effet de la chaleur, les pores de la peau se dilatent, les bulles d'air favorisent l'élimination de la séborrhée et des toxines par massage de l'épiderme et améliorent la circulation. La peau respire mieux, l'organisme se ré-oxygène : l'apaisement est certain !

**Uniquement sur rendez-vous, s'adresser à la caisse.**



# Piscine Pierre et Marie Curie



## Proximité et bien-être

7 rue Pierre et Marie Curie - Mulhouse - Tél. 03 89 32 69 00

### → BASSINS

**Intérieur :** un bassin de 25 m sur 10 m et 18 m sur 9 m.

### → HORAIRES D'OUVERTURE (période scolaire)

	Matin	Après-midi
<b>Lundi</b>		17h30 - 19h
<b>Mardi</b>	7h30 - 8h30	
<b>Mercredi</b>	7h30 - 8h30	14h - 19h
<b>Jeudi</b>	7h30 - 8h30	17h30 - 19h
<b>Vendredi</b>	7h30 - 8h30	17h30 - 20h30
<b>Samedi</b>	7h30 - 8h30	14h - 18h



Possibilité de réserver un appareil aquatique (vélo, tapis de course, vélo elliptique...) pendant 30 minutes (en plus du prix d'entrée).

Les réservations sont possibles auprès de la caissière ou par téléphone au 03 89 32 69 00.

### → FORME & BIEN-ÊTRE

Avec « Forme & Bien-être », profitez du bassin de natation et des appareils de cardio pour vous entraîner à partir d'un circuit libre qui vous sera proposé. Vous pourrez ensuite vous détendre en bénéficiant de 3 bassins à températures différentes.

<b>Mardi</b>	12h - 14h
<b>Mercredi</b>	12h - 14h
<b>Jeudi</b>	12h - 14h
<b>Vendredi</b>	12h - 14h



Entre 12h et 14h, chaque client de Forme & Bien-être a la possibilité de réserver un appareil aquatique (vélo, tapis de course, vélo elliptique...) pendant 20 minutes (en plus du prix d'entrée).

Les réservations sont possibles auprès de la caissière ou par téléphone au 03 89 32 69 00.

### → BAINS ROMAINS

(ouverture de septembre à mai)

Sauna sec, sauna vapeur, 3 bassins à températures différentes, douches, zones de repos... rassemblés dans un cadre exceptionnel. Les bains romains ont pour effet de stimuler énergiquement l'activité cutanée, l'élimination des toxines et favorisent la détente et la récupération.

**Cette activité requiert la nudité et est accessible aux personnes majeures uniquement.**

\* L'établissement n'accueille plus de public 1h15 avant la fin du créneau.

#### Créneaux dames

<b>Mercredi</b>	14h30 - 19h15
<b>Vendredi</b>	8h30 - 11h45 14h30 - 21h

#### Créneaux hommes

<b>Jeudi</b>	8h30 - 11h45 14h30 - 17h30
<b>Samedi</b>	8h30 - 11h45

#### Créneaux mixtes

<b>Mardi</b>	16h - 21h
<b>Jeudi</b>	17h30 - 21h
<b>Samedi</b>	14h - 19h15



### → HYGIENE ET SANTE

	Cabines de douche	Cabines baignoire
<b>Mardi</b>	14h - 19h15	
<b>Mercredi</b>	8h - 11h45 14h - 19h15	
<b>Jeudi</b>	8h - 11h45 14h - 19h15	
<b>Vendredi</b>	8h - 19h15	8h - 11h45
<b>Samedi</b>	8h - 11h45 14h - 19h15	



# Piscine de Bourzwiller

## Pratique du loisir familial

28 rue Saint Georges - Mulhouse - Tél. 03 89 50 52 51

### → BASSINS

**Intérieur** : Un bassin de 25 m sur 10 m, un bassin d'apprentissage de 10 m sur 10 m, une pataugeoire, un toboggan de 56 m, une zone de jeux dédiée aux enfants avec un espace adolescents et un secteur petite restauration.

### → HORAIRES D'OUVERTURE (période scolaire)

	Matin	Après-midi
<b>Mardi</b>		16h - 20h30
<b>Mercredi</b>		14h - 20h30
<b>Judi</b>		16h - 19h
<b>Vendredi</b>		16h - 20h30
<b>Samedi</b>	9h30 - 18h	
<b>Dimanche</b>	8h30 - 13h	

### Créneaux des nageurs : (créneaux adaptés à la natation sportive)

<b>Mardi</b>	19h - 20h30
<b>Mercredi</b>	19h - 20h30
<b>Judi</b>	17h - 19h
<b>Samedi</b>	12h30 - 13h30
<b>Dimanche</b>	8h30 - 13h



# Centre Nautique Ile Napoléon

## Destinations multiples : sport, loisir et bien-être

5 rue de l'Industrie - Habsheim - Tél. 03 89 63 44 90

### → BASSINS

**Intérieur** : un bassin sportif de 375 m<sup>2</sup>, long de 25 m avec six couloirs dont la profondeur maximale est de 3,40 m et un bassin ludique de 195 m<sup>2</sup>, profond de 0,80 à 1,20 m (activités : apprentissage, jets d'eau massants, grilles à bouillonnement, une rivière à contre courant), une pataugeoire.

**Extérieur** : un bassin de loisirs et d'aventure de 350 m<sup>2</sup> avec grilles de bulles, rivière à contre-courant et un toboggan de 59 m, un parc de verdure comprenant un terrain de volleyball et une aire de jeux pour petits et ados, une pataugeoire de 82 m<sup>2</sup>.



### → HORAIRES D'OUVERTURE (période scolaire)

	Matin	Après-midi
<b>Lundi</b>	11h30 - 13h30	16h - 18h30
<b>Mardi</b>	7h30 - 8h30 11h30 - 13h30	16h - 21h30
<b>Mercredi</b>	11h30 - 18h30	
<b>Judi</b>	7h30 - 8h30 11h30 - 13h30	16h - 18h30
<b>Vendredi</b>	11h30 - 21h30	
<b>Samedi</b>	13h - 18h	
<b>Dimanche</b>	8h30 - 13h	

 Pendant les vacances d'été, les bassins sont ouverts de 10h à 20h.


### → ESPACE BIEN-ÊTRE

Pour ressourcer votre corps et votre esprit, venez profiter de l'espace bien-être avec :

- ses deux saunas (85°C et 90°C)
- son hammam (47°C et 100% d'humidité)
- son bain froid (environ 16°C)
- son jacuzzi extérieur (34°C)
- son jacuzzi intérieur (36°C)
- ses appareils de cardio-training

#### 2 formules disponibles :

- Formule « bien-être » (sans accès aux bassins)
- Formule « bien-être+ » (avec accès aux bassins)

 Pendant les vacances d'été, les formules Bien-être et Bien-être+ sont indisponibles. Pendant les petites vacances, seule la Formule Bien-être+ (avec accès bassins) est disponible.

	Bien-être	Bien-être+
<b>Lundi</b>	13h30 - 16h	16h - 18h30
<b>Mardi</b>	9h - 11h 13h30 - 16h	11h30 - 13h30 16h - 21h30
<b>Mercredi</b>	9h - 11h	11h30 - 18h30 <b>Créneau famille*</b>
<b>Judi</b>	9h - 11h 13h30 - 16h	11h30 - 13h30 16h - 18h30
<b>Vendredi</b>	9h - 11h	11h30 - 21h30
<b>Samedi</b>	9h - 12h30	13h - 18h
<b>Dimanche</b>		8h30 - 13h

\*Créneau famille : enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un adulte (tarif minimum résident m2A et réduit hors m2A) : mercredi de 11h30 à 18h30 (période scolaire) et tous les jours durant les petites vacances scolaires.

# Centre nautique Aquarhin

Destinations multiples : sport, loisir et bien-être

1 rue de la Piscine - Ottmarsheim - Tél. 03 89 26 08 60

## → BASSINS

**Intérieur** : un bassin sportif de 375 m<sup>2</sup>, long de 25 m avec six couloirs, un bassin ludique de 150 m<sup>2</sup> avec banquette à bulles et une pataugeoire.

**Extérieur** : un parc de verdure de 4 hectares comprenant un bassin sportif de 375 m<sup>2</sup>, un bassin ludique de 250 m<sup>2</sup>, une fosse à plongeurs de 1 m, 3 m et 5 m, un pentagliss à 3 pistes, une plaine de jeux aquatiques de 400 m<sup>2</sup> pour bébés et enfants, un bac à sable, des jeux pour enfants, beach volley, basket et pétanque.

Buvette extérieure avec petite restauration.

 **Port du bonnet de bain obligatoire dans les bassins intérieurs et extérieurs.**

## → ESPACE BIEN-ETRE

**Réservé aux + de 18 ans. Accessible uniquement en période d'ouverture des bassins intérieurs.**

Le port du maillot de bain reste obligatoire dans le sauna et le hammam.

L'espace remise en forme est composé :

- d'une zone repos-wellness de 27 m<sup>2</sup> avec transats
- de deux douches à jets massants
- d'un hammam de 9 m<sup>2</sup> doté d'un ciel étoilé en LED
- d'un sauna de 6 m<sup>2</sup>

2 formules disponibles :

- Formule « Bien-être » (sans accès aux bassins)
- Formule « Bien-être+ » (avec accès aux bassins)

	Bien-être	Bien-être+
Lundi	9h - 11h30	11h - 14h
Mardi	14h - 16h	12h - 14h 16h - 19h
Mercredi		10h30 - 18h30
Jeudi	9h - 11h30	12h - 14h
Vendredi	9h - 11h30	12h - 14h 16h - 20h
Samedi		14h - 18h
Dimanche		8h30 - 12h30

 **Pendant les petites vacances, seule la formule Bien-être+ (avec accès bassins) est disponible.**

## → HORAIRES D'OUVERTURE (période scolaire)

	Matin	Après-midi
Lundi	11h - 14h	
Mardi	12h - 14h	16h - 19h
Mercredi	10h30 - 18h30	
Jeudi	12h-14h	
Vendredi	12h-14h	16h - 20h
Samedi		14h - 18h
Dimanche	8h30 - 12h30	

 **Pendant les vacances d'été, les bassins extérieurs sont ouverts de 10h à 19h.**

## → ANNIVERSAIRES

L'anniversaire à Aquarhin, c'est super ! Les enfants peuvent le fêter à la piscine les mercredis, vendredis et samedis après-midi (hors saison d'été juin-juillet-août). Avec le pack Anniversaire valable pour 10 enfants, tout est prêt pour cet événement : entrées, salle de goûter, matériel ludique et toboggan gonflable, cartons d'invitation...

Pour des raisons de sécurité, la surveillance des enfants est sous la responsabilité des parents présents.

Réervations tous les jours de la semaine, aux heures d'ouverture de l'établissement.



# Piscine des Jonquilles

Destination de l'apprentissage et du perfectionnement

2 rue des Jonquilles - Illzach-Modenheim - Tél. 03 89 46 35 45

## → BASSINS

**Intérieur** : un bassin sportif de 25 m sur 15 m et un bassin d'apprentissage de 12,50 m sur 12,50 m.

## → HORAIRES D'OUVERTURE (période scolaire)

	Matin	Après-midi
lundi	7h30 - 14h	
Mercredi	7h30 - 8h30 (uniquement pour les abonnés et détenteurs de cartes 10 entrées)	14h - 19h
Samedi	7h30 - 12h	



# Piscine d'Ungersheim

Apprentissage et proximité

10 rue des Lilas - Ungersheim - Tél. 03 89 48 04 37

## → BASSIN

**Intérieur** : un bassin de 25 m sur 10 m.

## → HORAIRES D'OUVERTURE (période scolaire)

	Après-midi
lundi	16h - 18h30
Mercredi	17h - 19h
Jeudi	16h - 19h
Vendredi	16h - 19h
Samedi	15h15 - 19h



# Stade nautique de l'illberg

## Parc aquatique du loisir estival

53 bd. Charles Stoessel - Mulhouse - Tél. 03 69 77 66 66

### → BASSINS (chauffés)

Ensemble nautique et ludique de plein-air. Sur ses 7 hectares ombragés et verdoyants sont répartis 5 bassins, des terrains de jeux et de sport (volley-ball, mini-foot, basket-ball etc...). Petite restauration possible sur place.

#### Extérieur :

- **Grand bassin** de 50 m sur 20 m
- **Bassin familial** de 2000 m<sup>2</sup> entièrement rénové
- **Fosse à plongeurs**, avec plongeurs de 1 m, 3 m et 5 m
- **3 pataugeoires** entourées de pelouses
- **Pentagliss** de 50 m



Le stade nautique est ouvert tous les jours, en période estivale, de mi-juin à début septembre, de 10h à 20h.

# Plan d'eau de Reiningue

## Plage de l'Agglomération

Route de Wittelsheim - Reiningue



25 hectares de nature situés au nord-ouest de Mulhouse.

Parking gratuit, espace pique-nique et jeux, douches et toilettes accessibles à tous. Petite restauration possible sur place.

Baignade aménagée, gratuite et surveillée tous les jours, de mi-juin à début septembre.

# Hygiène piscines

## Dans les piscines, nageons propre !



J'enlève mes chaussures

### → J'ENLÈVE MES CHAUSSURES

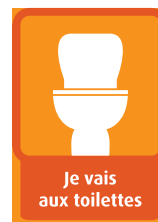
À l'entrée dans les piscines, les matières apportées par les chaussures créent des salissures au sol. En se déchaussant dans une zone dédiée et en accédant à l'espace vestiaire pieds nus, vous contribuerez à une meilleure hygiène de cette zone.



Je mets un maillot propre

### → JE METS UN MAILLOT PROPRE

Le maillot de bain sert uniquement à la baignade : même s'il semble plus facile de mettre son maillot à la maison pour gagner du temps lors du déshabillage, il est préférable par souci d'hygiène, de ne mettre son maillot que dans les vestiaires.



Je vais aux toilettes

### → JE VAIS AUX TOILETTES

Aller aux toilettes favorise une nage confortable et agréable. C'est aussi respecter les autres baigneurs et l'eau du bassin : une pollution excessive de l'eau engendrera une utilisation plus importante de chlore.



Avant le bain, je me savonne le corps

### → JE ME SAVONNE LE CORPS

La douche savonnée est le principal moyen d'éliminer les matières apportées par les baigneurs (transpiration, peau sèche, sébum, produits cosmétiques). Elle est donc indispensable même si la toilette a été faite à la maison.



Je passe par le pédiluve

### → JE PASSE PAR LE PÉDILUVE

Dernier rempart avant les bassins, le pédiluve qui contient un désinfectant spécifique, sert à éliminer les derniers microbes des pieds pour garder le sol et l'eau des bassins plus propres.



# Infos pratiques

Retrouvez les horaires et tarifs sur : [mulhouse-alsace.fr](http://mulhouse-alsace.fr)

**Dans toutes les piscines**, la fermeture des caisses intervient 45 minutes avant celle de l'établissement et l'évacuation des bassins 20 minutes avant.

**Les horaires de ce guide** sont valables uniquement en périodes scolaires, hors vacances.

**Les fermetures exceptionnelles** (vidanges, manifestations) et les horaires des piscines pendant les vacances scolaires sont annoncés dans les établissements, sur [mulhouse-alsace.fr](http://mulhouse-alsace.fr), ainsi que dans la presse locale.

## Conseils et règles d'hygiène :

- bonnet de bain obligatoire à Aquarhin et fortement recommandé dans les autres piscines
- douche et savonnage obligatoire avant l'entrée dans les bassins
- maillot de bain sportif obligatoire (descriptif affiché aux caisses)

## Pour se baigner en toute sécurité :

- restez toujours avec vos enfants quand ils jouent au bord de l'eau
- tout enfant de moins de 10 ans doit rester sous la surveillance d'un adulte (+ de 18 ans)
- soyez attentif à vos enfants, même s'ils sont équipés de brassard et même si la zone est surveillée par un maître-nageur. Apprenez-leur à nager le plus tôt possible

### Jonquilles

2 rue des Jonquilles - Illzach  
Tél. 03 89 46 35 45

### Centre nautique Ile Napoléon

5 rue de l'Industrie - Habsheim  
Tél. 03 89 63 44 90

### Centre nautique Aquarhin

1 rue de la piscine - Ottmarsheim  
Tél. 03 89 26 08 60

### Illberg

51 bd. Charles Stoessel - Mulhouse  
Tél. 03 69 77 66 88

### Ungersheim

10 rue des Lilas - Ungersheim  
Tél. 03 89 48 04 37

### Plan d'eau à Reiningue

Route de Wittelsheim - Reiningue

### Stade nautique de l'illberg

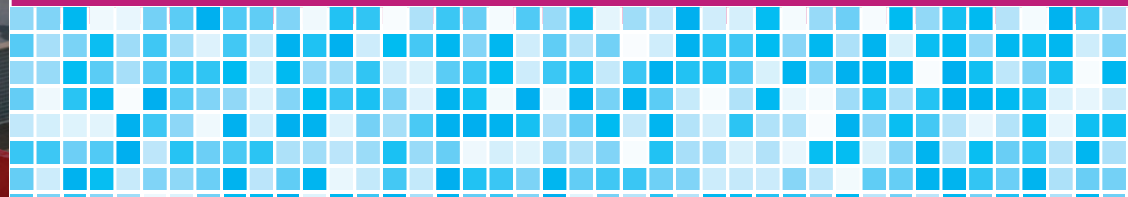
53 bd. Charles Stoessel - Mulhouse  
Tél. 03 69 77 66 66

### Bourtzwiller

28 rue Saint Georges - Mulhouse  
Tél. 03 89 50 52 51

### Pierre et Marie Curie

7 rue Pierre et Marie Curie - Mulhouse  
Tél. 03 89 32 69 00



Baldersheim  
Bantzenheim  
Battenheim  
Berrwiller  
Bollwiller  
Bruebach  
Brunstatt-Didenheim  
Chalampé  
Dietwiller  
Eschentzwiller  
Feldkirch  
Flaxlanden  
Galfingue  
Habsheim  
Heimsbrunn  
Hombourg  
Illzach  
Kingersheim  
Lutterbach  
Morschwiller-le-Bas  
Mulhouse  
Niffer  
Ottmarsheim  
Petit-Landau  
Pfastatt  
Pulversheim  
Reiningue  
Richwiller  
Riedisheim  
Rixheim  
Ruelisheim  
Sausheim  
Staffelfelden  
Steinbrunn-le-Bas  
Ungersheim  
Wittelsheim  
Wittenheim  
Zillisheim  
Zimmersheim

